

Clownmedicin för barnfamiljer inom ASIH

Martina Fridén, Kurator, ASIH Stockholm Södra, team Botkyrka/Huddinge
Ulrika Nilsson, Leg Sjuksköterska, Bitr. Vårdenhetschef, Capio ASIH Dalen

Slutsats

Hittills har 70 Clownbesök och 2 Caféträffar genomförts som varit mycket uppskattade. Att få en paus och skratta tillsammans har varit betydelsefullt för familjerna. Projektet har ökat medvetenheten om barnfamiljers situation och det har blivit enklare att nå och göra barnen delaktiga.

Bakgrund

Inom palliativ vård möter vi barnfamiljer när någon förälder är svårt sjuk. Det är en svår tid för barnen och de riskerar psykisk ohälsa senare i livet. Det är viktigt att barnen får vara delaktigt och känna sig inkluderade.

Sjukdomen kan för föräldrarna medföra en känsla av att inte orka ta hand om barnen och ge dem det de behöver. Ofta minskar familjens möjlighet till sociala aktiviteter och nöjen.

Syfte

Att barnen ska få en paus i det svåra och en möjlighet att få skratta tillsammans i familjerna, skapa goda minnen och öka känslan av delaktighet.

Metod

Clownbesök genomförs med ASIH personal. Familjer med minst 1 barn eller barnbarn under 12 år där en förälder eller mor- eller farförälder vårdas erbjuds besök. Det erbjuds också caféträffar för familjerna efter patientens död.

Projektet beräknas avslutas hösten 2019.



Resultat

Utvärderingarna har varit genomgående positiva. Flera familjer har velat och kunnat få fler besök. Det har varit vissa svårigheter att rekrytera familjer, troligtvis på grund av att tiderna inte passat familjerna då de flesta clownbesök erbjudits dagtid. Under vissa perioder har det inte funnits tillräckligt med patienter inskrivna som har barn under 12 år i familjerna. Det har funnits en viss skepsis mot clowner och det har varit vissa svårigheter rent logistiskt få med personal från ASIH på besöken.



Några ord från patienter;

"Att bli uppsökt av underhållning när man själv inte kan ta sig iväg för gemensamma upplevelser. Att få skratta. Att få glömma sjukdomen och ha fokus på annat"

"Glädjen, lekluften! Mitt barns ögon lyste av skratt"

"Att få in glädjen i det svåra och sjuka. Barnen hade så roligt medan jag låg där i smärtor och det funkade. TACK!"

"Alla var på gott humör och det höll i sig hela eftermiddagen och kvällen. Bäst var att clownerna fick barnen att skratta"

Några ord från personalen;

"När jag träffade familjen efter clownbesök berättade de hur barnbarnen lekte clowner, de hade nu något gemensamt som de delat och prata om"

"Härligt att se glädjen hos familjerna och se hur clownerna anpassar sig till varje individs behov"



martina.friden@sll.se

ulrika.nilsson2@capio.se



Capio ASIH



Stockholms läns sjukvårdsområde
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING