

Min förändrade kropp-min förändrade vardag

Nyinskrivna ASIH-patienters beskrivningar av sin situation samt förväntningar på fysioterapi inom palliativ vård

Kersti Olson, leg fysioterapeut, MSc, ASIH Stockholm Norr/Karolinska Institutet

Annica Wohlin Wottrich, universitetsadjunkt, Karolinska Institutet, Institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap och Samhälle

Elisabeth Rydwick, docent, Karolinska Institutet, Institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap och Samhälle



Bakgrund

Palliativt vårdade patienter drabbas ofta av flera besvärande symtom. Deras liv ställs som regel på ända. Som fysioterapeuter kan vi erbjuda flera behandlingsalternativ i symtomlindrande syfte. Att få kunskap om hur livet och kroppen har förändrats, är därför centralt för att vi ska kunna bidra med bästa möjliga fysioterapeutiska behandlingsalternativ och stöd.

Syfte och metod

Syftet med denna studie var att undersöka och beskriva nyinskrivna ASIH-patienters syn på sin situation och på sina symtom. Syftet var också att undersöka deras förväntningar på fysioterapi och fysioterapeutisk behandling inom palliativ vård. En intervjustudie genomfördes på magisternivå, med nyinskrivna patienter inom ASIH. Intervjuerna analyserades med innehållsanalys.

Konklusion

Vid allvarlig, livshotande sjukdom ses fysioterapeutiskt stöd som värdefullt, framför allt för att förbättra fysisk funktion och klara vardagliga aktiviteter bättre. Att se varje individs situation och begränsningar ger möjlighet att erbjuda goda behandlingsalternativ och adekvat symtomlindring, t ex vid smärta, illamående, ödem, andningsproblematik, oro och ångest samt olika fysiologiska och neurologiska bortfall.

Resultat

- Min kropp är förändrad!

”Om jag ska gå ner på huk och ska hämta någonting nere i något skåp så kommer jag knappt upp. Så jag tänker, ’Vart har alla benmuskler tagit vägen?’. De har bara försvunnit, känns det som.”

- Min vardag är förändrad!

”För det första så är jag sjukskriven tills vidare. Men det är ju väldigt jobbigt att vara sjukskriven...för jag känner ju att jag vill röra på mig. Jag vill göra något alltså. Jag kan inte sitta och vänta tills man vissnar.”

- Jag vill gärna ha hjälp av en fysioterapeut och jag vet att ni håller på med träning...men i övrigt?

”Nej! Jag vet faktiskt inte det (vad en fysioterapeut kan hjälpa till med). Jag är inte insatt i det. Det är väl träning jag tänker på när jag tänker på fysioterapeuter.”

