

Strukturerat och spårbart arbetssätt kring smärta - en kvalitetsfråga

Denice Nilsson specialistsjuksköterska, Christine Granlund, bitr. verksamhetschef
ASIH Stockholm Södra Handen

Bakgrund

Smärta förekommer hos många patienter inom Avancerad Sjukvård i Hemmet (ASIH).

Svenska palliativregistret (SPR) visade att målen för smärtskattning med skattningsinstrument inte uppfyllts på enheten.

Ett strukturerat arbetssätt för smärtskattning, vidtagna åtgärder, uppföljning och utvärdering saknades.

Syfte

Syftet var att skapa ett strukturerat och spårbart arbetssätt, för att i journalen synliggöra arbetet runt patientens smärta.

Metod

Arbetsgruppen utgick från frågorna:

- Vad behöver personalen veta om patientens smärta för att adekvat kunna behandla den?
- Var och hur skall smärta dokumenteras?

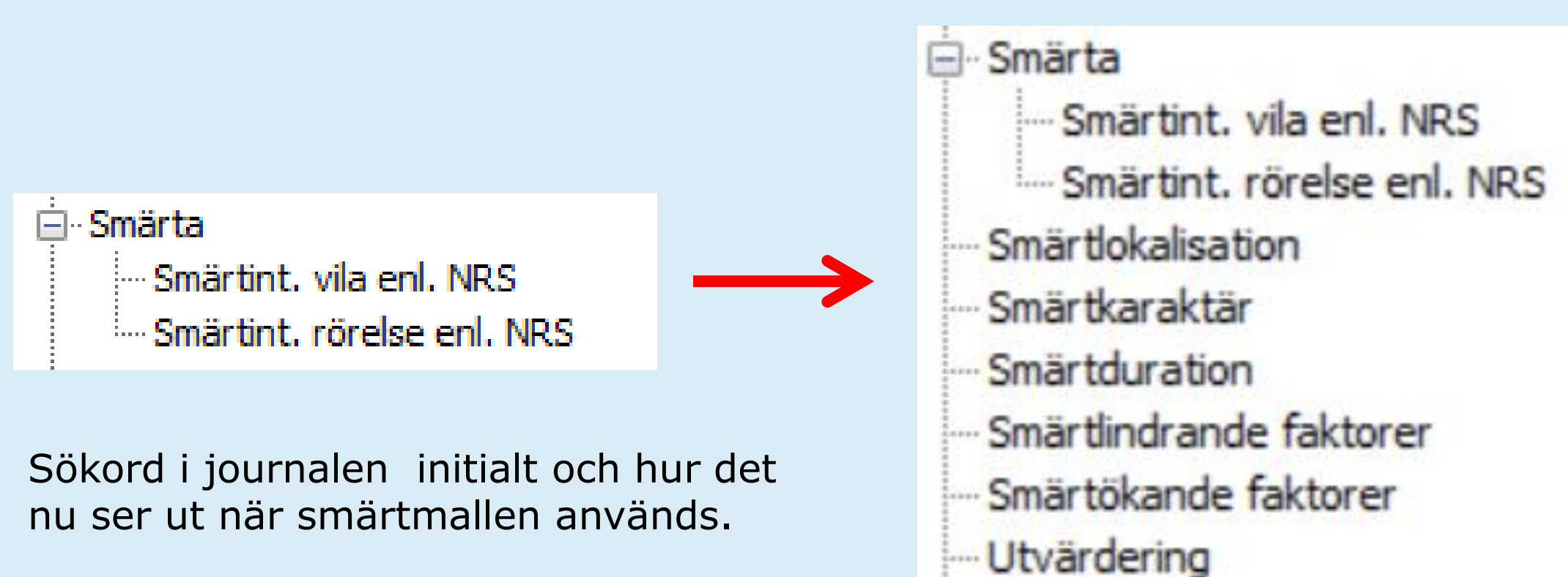
Arbetsgruppen utförde:

- Intervjuer med olika yrkesprofessioner
- Studiebesök på smärtemottagning
- Granskade andra enheters dokumentationsmallar
- Identifierade sökord i journalsystemet

Arbetsgruppen producerade:

- Tilläggsmodell - svarar på frågorna Var, När och Hur smärtan upplevs
- Aktivitetsplan - svarar för smärtskattning, uppföljning och utvärdering

Personalen utbildades i det nya arbetssättet med tilläggsmodellen och aktivitetsplanen.



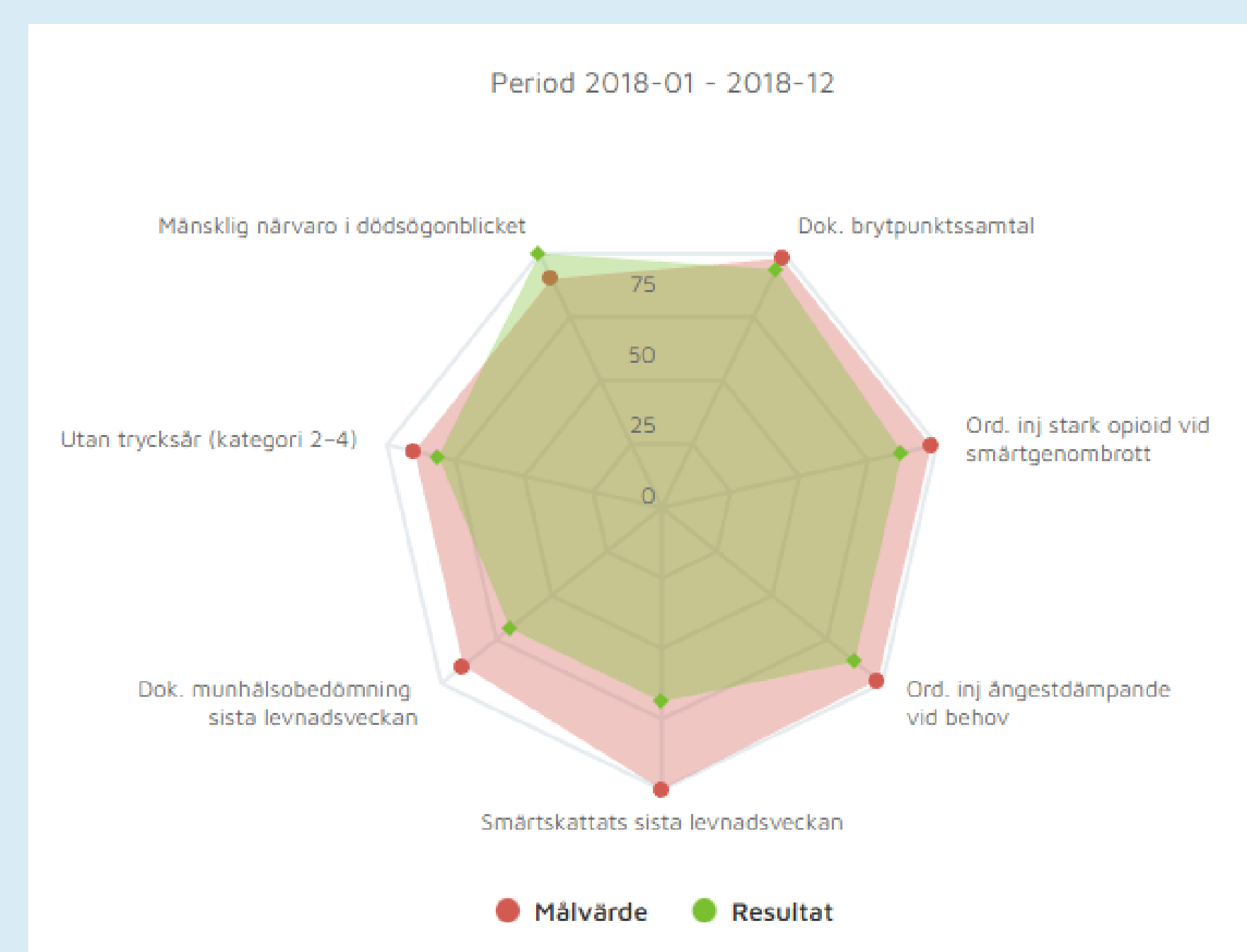
Resultat

Journalgranskningar visade på följsamhet till det nya arbetssättet.

- Smärtemmallen och aktivitetsplanen används

SPR visade att enheten uppfyllt målet för smärtskattning.

Verksamheten har nu ett strukturerat och spårbart arbetssätt för att identifiera, åtgärda, följa upp och utvärdera patientens smärta.



Diagrammen visar måluppfyllnad gällande smärtskattning innan och efter införandet av arbetssättet.



”Patienten får större utrymme att beskriva och förklara sin upplevelse av smärtan”

”Patienterna verkar uppskatta att man frågar så ingående om smärtan”

”... speciellt smärtökande- och smärtlindrande faktorer – bra frågor som oftast glöms bort”

”Att teamarbetet och utvärdering av smärta blir både lättare och bättre, pga. mer information”

Citat från personal angående det nya arbetssättet med smärtemmallen och aktivitetsplanen